

1月21日(日)

## 土手すべり&たこあげ大会

ひろいどてをすべってあそびます！  
たこあげにもちょうせんしょう



## 昔あそびの達人 おひなと遊ぼう

昔遊びの達人「おひな」がやってくる！ダイナミックな土手すべりや宝をうばいあう昔のあそび「Sケン」は毎年大人気！！こま回しが得意な子も集まれ！



おひなは竹馬も得意！

★ねらい★  
・体を動かして遊び、土手滑りや伝承遊びの体験。  
・工夫して遊ぶ楽しさを体験

2月24日(土)

## たきびで スイーツクッキング

えだをもやして、たきびで「やきいも」をつくります。やきいもができたなら「スイートポテト」と「アイスクリーム」もつくっちゃおう！



おいしくなあれ！！

## 火をおこして ピザパーティー

原始人のように木をこすり合わせて火をおこそう！  
火がおきたらおやつに「ピザ」を作って食べよう！



★ねらい★  
・裸火を五感で感じ焼き火でクッキングの体験。  
・小学生以上は原始人のように火をおこす体験。

集合解散 集合 8時30分 / 解散 16時30分  
活動場所 篠崎緑地（雨天決行）カッパを着て活動  
交通 都営新宿線  
対象 定員 小中学生 20名 幼児 20名  
参加費 幼児&小学生 8,500円  
中学生 9,000円

服装 汚れても良い暖かい服装。1日中 野外での活動です。  
集合時から運動靴、長ズボンとマスク着用  
基本の持ち物に追加する物 軍手 カッパは必ず必要

集合解散 集合 8時30分 / 解散 16時30分  
活動場所 国立オリンピック記念青少年総合センター  
交通 小田急線  
対象 定員 小中学生 20名 幼児 20名  
参加費 幼児&小学生 9,000円  
中学生 9,500円

服装 汚れても良い暖かい服装。1日中 野外での活動です。  
集合時から運動靴、長ズボンとマスク着用  
基本の持ち物に追加する物 軍手 カッパは必ず必要

【重要】食物アレルギーのある方はお申込み前にご相談ください。

## 基本の持ちもの 服装について

各活動に追加の持ち物があります。ご確認ください。

■毎回の活動時に持ってきていただく持ち物は以下の物となります。リュックにまとめてご用意ください。

健康チェックシート(ホームページからダウンロード可能)	汗ふきタオル	ティッシュペーパー	ハンカチ
水筒(お茶か水 水筒もリュックの中に入れてください)	お弁当	しきもの(シート等)	ウェットティッシュ
雨具(カッパ)(晴れていても必ずお持ちください)	折りたたみのかさ(天気があやしい時・取り扱いのお手伝いをします)		レジ袋3枚
着替え(ズボン・シャツ)1組	帽子(小学生以上は必須。幼児は色帽子を貸し出します)		

★初参加または今年度初回の参加の方は「参加カード」を当日の解散時にお渡しします。

- ・持ち物にはすべて名前を書いてください。
- ・荷物は1つのリュックにまとめましょう。持ち物の準備はお子様と一緒にしてください。
- ・晴れていても雨具(カッパ)を持ってきてください。上下に分かれたズボンのある雨具をお願いします。
- ・ポンチョやレインコートは活動には不向きなので、利用できません。
- ・お弁当は食べやすいものをご用意ください。
- ・環境に配慮し、ペットボトルではなく水筒をご用意ください。水筒の中身を飲み干してしまった時には水道水で補充をいたします。水道水が不都合な場合は予備をお持ち下さい。軽量化を重視し、予備はペットボトルで構いません。
- ・おやつは用意しております。お菓子、おもちゃ、遊び道具、ICカード、携帯電話はお持ちにならないでください。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。
- ・持薬や酔い止め薬が必要な方はご用意いただき、詳細を健康チェックシートにご記入の上、当日の班の担当者にお渡し下さい。



ポンチョ  
レインコート

■服装について

- ・マスクの着用については、各ご家庭でお子様と相談してください。任意といたします。
- ・ワンパククラブ(小学生以上)は帽子をかぶった状態でご集合ください。
- ・女の子もしっかりとしたズボンで参加してください。(キュロットスカート、レギンスは不可。)
- ・汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴でご参加ください。雨天時は、カッパを着て活動します。
- ・髪の毛の長い子は、必ず髪を束ねて来てください。



## チャレンジハイク 水戸街道

参加カードのポイント 2倍

ワンパク大学恒例の街道ハイク。五街道を毎年順番に歩きます。今年「水戸街道」です。学年が上がると5キロずつ歩く距離が長くなっていきます。どこまでがんばれるか、チャレンジです。ぜひ！ゴールの達成感を味わってください！

★ねらい★  
・自分の足の力を試し達成感を感じ自信につなげる。  
・長い距離を仲間と歩き、気持ちを共有する  
・昔の街道を歩き、街並みを見ることで新しい発見をする。

2月3日(土)～4日(日)

Aコース 45キロ 50キロ 中学生以上

集合 2月3日 午前8時 新宿西口  
解散 2月4日 午前11時30分 新宿西口  
対象 中1(45キロ) 中2(50キロ)  
参加費 中学生(中1～中2) 14,500円

2月11日(日)

Bコース 15キロ 20キロ 小1～小2

集合 8時30分 新宿西口  
解散 小1→17時の予定 日本橋  
小2→18時の予定 日本橋  
対象 小1(15キロ) 小2(20キロ)  
参加費 小学生(小1～小2) 8,500円

2月17日(土)～18日(日)

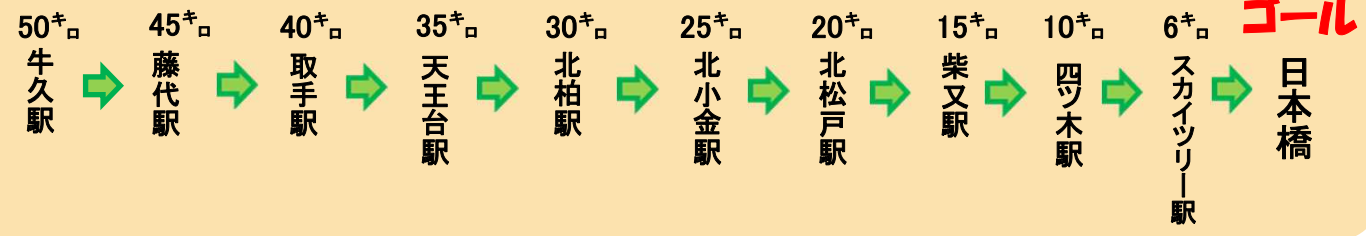
Cコース 25キロ～40キロ 小3～小6

集合 2月17日 午前8時 新宿西口  
解散 2月18日 午前11時30分 新宿西口  
対象 小3(25キロ) 小4(30キロ) 小5(35キロ) 小6(40キロ)  
参加費 小学生(小3～小6) 13,500円

ゴールまでの距離がわかりやすい！！



### 水戸街道 こんなところを歩きます！ スタート地点はここだ！



・集合場所はいずれも、新宿駅西口地下(4ページ参照)となり、出発式後にそれぞれのスタート地点に移動して、チャレンジハイクが始まります。  
・Bコースの解散場所はゴールの日本橋となります。  
・AコースとCコースは、翌日の11時30分に新宿駅西口地下で解散です。仮眠場所は元参加者の保護者さまがご住職のお寺の客間に寝袋で寝ます。  
・応募者が少ない場合は中止をするコースが発生することがあります。お早めにお申込みください。中止をする場合は実施日の13日前にお知らせいたします。学年により、コースが設定されていますが、違う短いコースへの参加希望の方は事務局にご相談ください。  
・チャレンジハイク などときチャレンジハイクに限り、保護者のチェックポイントでの応援や見学が可能です。  
・お申込みの方に「参加のしおり」をお送りいたします。持ち物などを確認してください。



参加カードのポイント 2倍

2月11日(日)

## なぜときチャレンジハイク 水戸街道

あそびむしのこどもたちも「にっこうかいどう」をなぜときをしながらあるきます。たのしみながらあるけばいつのまにかゴールです！

★大人がサポートしてゴールを目指します。今までリタイヤした子はいません  
なぜときチャレンジハイクの解散場所はゴールの日本橋となります。

年中コース 6キロ 東京スカイツリー → 日本橋

年長コース 10キロ 四ツ木駅 → 日本橋

★ねらい★  
・自分の足の力を試し達成感を感じ自信につなげる。  
・謎を解きながら、楽しく長い距離を仲間と歩く

あるききったぞ！！



集合 8時30分 新宿西口  
解散 16時の予定 日本橋  
対象 年中(6キロ) 年長(10キロ)  
参加費 幼児 8,500円